

Cómo cuidar a un miembro de la familia con COVID-19 en el hogar

Si usted o un miembro de su familia han tenido una prueba que dio positivo para COVID-19 y pueden recibir cuidados en el hogar, por favor revise esta guía para que usted y su familia estén seguros y para evitar propagar la infección a otros en su casa y en la comunidad.

Para Pacientes

Luego de obtener el alta del hospital, por favor:

1. **Quédese en su casa excepto para recibir atención médica.**



2. **Llame antes de ir a una visita con el doctor.**



3. **Manténgase alejado de otras personas y mascotas en su hogar.** Esto incluye permanecer en una sola habitación y apartado de otras personas, y utilizar un baño separado si hay disponible.



4. **Utilice una mascarilla (si tiene) cuando esté rodeado/a de otras personas.**



5. **Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable al toser o estornudar.**



6. **Lávese las manos con frecuencia.**



7. **No comparta artículos de uso personal del hogar, como platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama.**



8. **Limpie todas las superficies "de alto contacto", como encimeras, manijas de puertas, inodoros, teléfonos y mesitas de noche; hágalo todos los días, con aerosol o toallitas de limpieza para el hogar.**



9. **Evite preparar o servir comida para otros.**



Por favor, verifique síntomas tales como:

- empeoramiento de la dificultad para respirar
- confusión o debilidad

Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Si usted tiene una emergencia médica, por favor llame al 911 y avísele a los servicios médicos de emergencia (EMS, por sus siglas en inglés) que usted tiene COVID 19. Esto permitirá que ellos tomen las medidas de precaución necesarias para proteger la seguridad de todos.



NEWTON-WELLESLEY
HOSPITAL

Para familiares y cuidadores en el hogar

Si usted tiene contacto cercano con un familiar con COVID-19, o si está al cuidado de esa persona, por favor siga estas recomendaciones:

Esté atento a sus síntomas

1. Revise cuidadosamente su propia salud. Llame a su proveedor de cuidados médicos de inmediato si desarrolla síntomas que sugieren COVID-19 (fiebre, tos, falta de aire).
2. Asegúrese de que entiende y puede ayudar al paciente a seguir las instrucciones de su proveedor médico para su cuidado y para las necesidades domésticas básicas (comprar productos esenciales y medicamentos recetados).
3. Controle los síntomas del paciente. Si el paciente parece estar más enfermo, llame a su proveedor de cuidados de la salud y explíquelo que el paciente tiene COVID-19 confirmado por laboratorio. Si el paciente presenta una emergencia médica y usted necesita llamar al 911, notifique al operador que el paciente tiene COVID-19.

Mantenga la distancia

1. Los miembros del hogar deberían permanecer en otra habitación y estar separados del paciente lo más posible, usando una habitación y un baño separados, si hay disponible.
2. Por favor, no permita visitas innecesarias en el hogar.
3. Otros miembros de la familia (no el paciente) deben cuidar de las mascotas del hogar.
4. Asegúrese de que los espacios comunes del hogar sean ventilados (con aire acondicionado o ventanas abiertas).

Practique una buena higiene

1. Lave sus manos con frecuencia usando jabón y agua por al menos 20 segundos (de preferencia) o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60 a 95% de alcohol, cubriendo todas las superficies de sus manos y frotándolas juntas hasta que se sientan secas.
2. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se lavó las manos.
3. Usted y el paciente deberían usar una mascarilla si se encuentran en la misma habitación.
4. Utilice una mascarilla descartable y guantes al tocar o tomar contacto con la sangre, las heces o los fluidos corporales del paciente.
5. Deseche la mascarilla y los guantes descartables luego de usarlos. No los reutilice.
6. Al quitarse los objetos de protección personal, primero sáquese los guantes y deséchelos. Luego, inmediatamente limpie sus manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol. A continuación, retire y deseche su mascarilla e inmediatamente limpie sus manos nuevamente con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
7. Coloque todos los guantes descartables, las mascarillas usadas y otros elementos contaminados en una bolsa de plástico antes de tirarlos con el resto de la basura de la casa. Limpie sus manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol inmediatamente después de haber tocado estos objetos.
8. Evite compartir artículos del hogar como vasos, cubiertos, toallas, vestimenta y ropa de cama con la persona enferma. Luego de que el paciente utilice estos elementos, debe lavarlos a fondo.
9. Inmediatamente, quite y lave la ropa o las sábanas que tengan sangre, heces o fluidos corporales.
10. Limpie todas las superficies "de alto contacto", como encimeras, manijas de puertas, sanitarios, teléfonos y mesitas de noche; hágalo todos los días utilizando un aerosol o toallitas de limpieza para el hogar.

Por favor, consulte cualquier duda con su departamento de salud local/estatal o con su proveedor de cuidados de la salud. Puede encontrar información adicional para usted o su familia sobre cómo evitar la posible propagación del COVID-19 en la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)